

110-2 健康與護理科_成績補考方式

一、補考方式 2 擇 1

(一)健康自主管理

方式	線上作業
時間	5/24(二) 23:59 前寄至健護科信箱 funnyvera98@lssh.tp.edu.tw
信件主旨	110-2 健護科重補修_姓名
檔案類型	Word 或 pdf
檔案內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 從課本中尋找一個你面臨的「健康問題」及原因 2. 寫出此「健康問題」的危害 3. 訂定此「健康問題」的改善方法 4. 自己如何實踐此健康計畫
檔案格式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 字體：12 號 標楷體或新細明體 2. 行距：1.0 3. 版面配置邊界：標準 4. 字數：至少 1 面 A4
範例	可參考課本 p14-15、p30-36、p49-50、p59-60、p170、p203

(二)健康倡議

方式	線上作業/實體海報
時間	【線上】 5/24(二) 23:59 前寄至健護科信箱 funnyvera98@lssh.tp.edu.tw 【實體】 5/24(二)16:00 前繳交至健護教室
信件主旨	110-2 健護科重補修_姓名
檔案類型	【線上】 pdf 或 圖檔 jpg. png. 【實體】 實體海報
格式	單面 A2 海報
檔案內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 從課本中尋找有興趣的其中一章節 2. 將該章節的內容濃縮為倡議的主題 3. 海報內容須包含倡議標題、健康危害、解決方法 如壓力山大、身心失調、紓壓方式 4. 呈現方式：自由圖畫及排版
範例	可參考課本 p180-181、p232、p239

※若需實體繳交，請事前於 5/23(一) 寄信於 funnyvera98@lssh.tp.edu.tw 通知老師。